

Hygienekonzept Svasthya

Entsprechend der NRW CoronaSchVO und unserer Einschätzung bitten wir alle Kursteilnehmer*innen und Kursleiter*innen freundlich, die folgenden Regeln zu beachten:

- Die Teilnehmer*innenzahl ist bei Yoga-Kursen wie auch bei allen anderen Angeboten auf 9 Personen begrenzt.
- Bitte auf jeden Fall bei der/dem jeweiligen Kursleiter*in anmelden.
- Wir benötigen von allen Teilnehmer*innen Kontaktdaten. Bitte gib diese deiner/m Kursleiter*in bekannt.
- Yogamatte, Decke und sonstiges Yoga Zubehör ist selbst mitzubringen und wieder mitzunehmen. In Ausnahmefällen kannst du eine Yogamatte von uns benutzen. Bitte bringe dir dafür ein großes Handtuch mit.
- Die Boden-Markierungen im Kursraum gelten als Orientierung für die Yogamatten.
- Die Kissen des Studios können nur als Sitzunterlage benutzt werden, alle anderen Hilfsmittel stehen erstmal nicht zur Verfügung.
- Bitte komm ca. 5 bis max. 10 Minuten vor Kursbeginn.
- Bitte achte beim Kommen und Gehen sowie auf dem Weg zu eurem Platz im Kursraum durchgehend auf einen Mindestabstand von mind. 1,5 Metern.
- Die Umkleide ist nur für die Ablage eurer persönlichen Gegenstände geöffnet, komm also bitte, wenn möglich, bereits vollständig umgezogen.
- Bitte wasch dir vor Beginn des Kurses und ggf. auch danach gründlich die Hände. Alternativ steht auch Händedesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Wenn du dich krank fühlst komm bitte nicht ins Studio. Bei Vorerkrankungen kläre bitte dein persönliches Risiko mit deinem Arzt.
- Achte auf die übliche Husten- und Niesetikette, lasse die Hände aus dem eigenen Gesicht und verzichte auf jegliches Hände schütteln usw.
- Die/Der Kursleiter*in wird sich während des Unterrichts im Wesentlichen an ihrem Platz / auf ihrer Matte aufhalten, Korrekturen mit Berührungen (hands on) werden nur nach vorheriger Absprache gegeben.
- Wir können aktuell keine Getränke anbieten, du kannst dir aber bei Bedarf gerne eine eigene verschließbare Getränkeflasche mitbringen.
- Bitte halte dich nicht unnötig im Studio auf, sondern verlasse dieses nach Ende des Kurses möglichst zügig, damit wir Zeit für die Desinfektion und die Vorbereitung des nächsten Kurses haben.

Vielen Dank, dass ihr uns euer Vertrauen schenkt!

Mit eurer Hilfe können wir im Svasthya sicher zusammen praktizieren!

Das Svasthya Team

Stand 26.10.2020