

Hygienekonzept Svasthya

Entsprechend der aktuellen NRW CoronaSchVO gültig ab 13.01.2022 bitten wir alle Kursteilnehmer*innen und Kursleiter*innen freundlich, die folgenden Regeln zu beachten:

- Die Teilnehmer*innenzahl bei den Yoga-Kursen wie auch bei allen anderen Angeboten ist nicht begrenzt.
- Im Studio gilt für Kurse und Workshops die 2G-Plus-Regel, d.h. neben dem Nachweis der vollständigen Impfung gegen oder Genesung von Covid 19 benötigen wir für die Teilnahme an Veranstaltungen ebenfalls einen aktuellen Testnachweis (Antigen-Schnelltest höchstens 24 Stunden alt / PCR-Test höchstens 48 Stunden alt).
Die Testpflicht entfällt für diejenigen, die eine wirksame Auffrischungsimpfung haben oder bei denen innerhalb der letzten drei Monate eine Infektion mittels PCR-Test nachgewiesen wurde, obwohl sie zuvor vollständig immunisiert waren. Bitte die Nachweise der/dem Kursleiter*in vor Beginn der Veranstaltung vorzeigen.
- Bei Körpernahen Dienstleistungen gilt die 2G-Regel.
- Bitte trage bei Betreten und Verlassen des Studios eine OP- oder FFP2-Maske. Während des Kurses bzw. in deiner Gruppe, kann die Maske abgelegt werden.
- Ein Mindestabstand ist verpflichtend zu Teilnehmer*innen der anderen Kurse und empfehlenswert in der eigenen Gruppe, soweit möglich.
- Die Kontaktverfolgung ist nicht obligatorisch, wir möchten eure Kontaktdaten aus Sicherheitsgründen jedoch trotzdem gerne notieren. Bitte gib diese deiner/m Kursleiter*in bekannt.
- Bitte komm ca. 5 bis max. 10 Minuten vor Kursbeginn, nach Möglichkeit schon umgezogen, bring deine eigene Matte mit und halte dich nach Ende des Kurses nicht unnötig im Studio auf.
- Yogamatte, Decke und sonstiges Yoga Zubehör ist selbst mitzubringen und wieder mitzunehmen. In Ausnahmefällen kannst du eine Yogamatte von uns benutzen. Bitte bringe dir dafür ein großes Handtuch mit.
- Die Kissen des Studios können nur als Sitzunterlage benutzt werden, alle anderen Hilfsmittel stehen erstmal nicht zur Verfügung.
- Bitte wasch dir vor Beginn des Kurses und ggf. auch danach gründlich die Hände. Alternativ steht auch Händedesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Wenn du dich krank fühlst komm bitte nicht ins Studio und achte auf die übliche Husten- und Niesetikette.

Vielen Dank, dass ihr uns euer Vertrauen schenkt!

Mit eurer Hilfe können wir im Svasthya sicher zusammen praktizieren!

Bettina Hallenselben & Tanja Striezel

Stand 12.01.2022

* Gültig für alle im Svasthya stattfindenden Kurse!